



Özel Eğitim ve  
Rehberlik Hizmetleri  
Genel Müdürlüğü

**İNTERNET**  
BAĞIMLILIĞINI ÖNLEME

▶ ÖĞRETMEN - İLKOKUL

# ÇOCUKLARIMIZ İÇİN BİLİNÇLİ İNTERNET KULLANIMI



İlkokul çağı çocukların benimsedikleri kişileri en fazla rol model aldıkları dönemlerdir. Bu dönemde genelde öğretmenler rol model alınır.

**İnsanlar en çok ilkokul öğretmenlerini hatırlarlar ve en çok ilkokul öğretmenleri, insanların hayatlarında iz bırakır...**

Bu nedenle internet ve teknoloji kullanımı konusunda onlara rol model olmalısınız.

**Toplumsal kurallar yine bu dönemde öğrenilir. Selam vermek, söz kesmemek, karşındakini dinlemek gibi...**





**Toplumsal kuralların internette de geçerli olduğu bu yaş dönemindeki çocuklara öğretilmelidir.**

- Örneğin; başkasıyla konuşurken interneti veya telefonu kullanmanın nezaket kurallarına uymadığı öğrencilere anlatılabilir.

**Tüm bu alışkanlıkları kazandırmak için öğrencinin velileri de bilgilendirilmelidir.**



## Bunu ailelere anlatmalısınız!

Çocuklar yemek yerken  
teknolojiyle ilgilenilmemelidir.

Aile içinde teknolojisiz  
zamanlar yaratmak önemlidir.







- Ailelere çocukların bu yaşta denetimsiz internet kullanmalarının sakıncalarını anlatın. Çocuklarıyla beraber interneti kullanmalarını onlara önerin. Aile koruma paketlerinin yararlarından söz edin.

Kurallara uymayı sağlamak için yapılacak sözleşmelere bu yaştaki çocuklar daha çok uyarlar. Bu nedenle internet kullanımı konusunda sözleşme yapmak bu yaş grubu için önemlidir.



## UNUTMAYIN!

Sizin sözünüz aileden daha çok dinlenebilir, daha kıymetli olabilir. O nedenle çocukları ve aileleri bu konuda uyarmak ve yol göstermek gereklidir.



Sanal ortamlarda olabilecek tehlikeler ve ilerde yaşanabilecek siber zorbalık durumlarının önüne geçilmesi için internetin güvenli, bilinçli ve doğru kullanımı hakkında öğrencilerinizi bilgilendirin.

### Çocuklara hareket etmenin beden sağlığı için önemli olduğunu öğretin.

- ▶ Hareket etmeyi sevmeleri, onları internete esir etmeyecek etkenlerden biridir. Onlara hareket etmeyi öğretin. Hareketli oyun ve etkinlikleri hayatlarının bir parçası hâline getirmelerine fırsat verin.



İnternet bağımlısı çocukların, sosyal ilişkileri zayıftır. İnternet ile ilgilenmek, sosyal ilişki kurmaktan kolaydır.

O nedenle sosyal ilişkilerini artırın ve diğer çocuklara katılmalarını sağlayın.

**Hayatta her şeyin bir sınırı olduğu gibi internet kullanımının da bir sınırı olması gerektiğini çocuğa öğretin.**

## UNUTMAYIN

Teknolojiyi iyi kullanan ve teknoloji bağımlısı olmayan bir nesil yetiştirmek sizin elinizde...



**Özel Eğitim ve  
Rehberlik Hizmetleri  
Genel Müdürlüğü**

**İNTERNET**  
BAĞIMLILIĞINI ÖNLEME



Detaylı bilgi ve iletişim için:  
<https://orgm.meb.gov.tr>  
adresini ziyaret edebilirsiniz.

# ÇOCUKLARIMIZ İÇİN BİLİNÇLİ İNTERNET KULLANIMI

*"Bu broşür Millî Eğitim Bakanlığı tarafından UNICEF'in finansal desteği ile hazırlanmıştır. Broşürde beyan edilen görüşler kişilerin kendi sorumluluğundadır ve hiçbir şekilde Millî Eğitim Bakanlığı ve UNICEF'in görüş ve politikalarını yansıtmamaktadır."*